



ประกาศเทศบาลตำบลห้วยเหนียว
เรื่อง รายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว
สังกัดเทศบาลตำบลห้วยเหนียว อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี
ประจำวันที่ 2-16 มีนาคม 2569

ตามหนังสือ กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท 0816.2/ว 4448 ลงวันที่ 21 พฤศจิกายน 2566 เรื่อง การติดตามตรวจสอบ และประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569 ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนและแจ้งสถานศึกษาในสังกัดถือปฏิบัติตาม นั้น

เทศบาลตำบลห้วยเหนียว จึงขอรายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว ประจำวันที่ 2-16 มีนาคม 2569 โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ คุณภาพ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกหลักอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบ 5 หมู่ ประกอบด้วย โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนเป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารจากเมนูอาหารกลางวันจากระบบ Thai School lunch โดยมีรายละเอียดที่แนบท้าย ดังนี้

จึงประกาศเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 27 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

(นายจักรา ปานสะอาด)

นายกเทศมนตรีตำบลห้วยเหนียว



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **2 มีนาคม 2569**

◀ มีนาคม 2569 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน)

- แดงโม 3 ชั้นพอคำ
- แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ตาลิ่ง 2 ทัพพี
- ลอดช่องเผือกข้าวโพด 1.5 ทัพพี
- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)
- โดนต์โรยน้ำตาล 1 ชั้น

คุณภาพ 

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	น้อยเกินไป	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	426.2 (Kcal)	11.5 (g)	11.5 (g)	94.4 (mg)	5.9 (mg)	114.4 (RE)	0.4 (mg)	0.2 (mg)	7.8 (mg)	3.2 (g)	417.6 (mg)	21.6 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **4 มีนาคม 2569**

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

◀ มีนาคม 2569 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน) **1**

- หมูทอดกระเทียม ผักเคียง
- ขนมปังแซนด์วิช 1 แผ่น
- ขนุน 1 ยวงใหญ่
- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)
- กล้วยบวชชี 1/2 ผล 1 ทัพพี

คุณภาพ 

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	น้อยเกินไป	ค่อนข้างน้อย	น้อยเกินไป	ผ่าน	น้อยเกินไป	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	443.0 (Kcal)	11.2 (g)	13.2 (g)	31.7 (mg)	1.2 (mg)	15.7 (RE)	0.5 (mg)	0.1 (mg)	8.1 (mg)	3.3 (g)	365.8 (mg)	25.5 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

ยินดีต้อนรับ ศพด.วัดห้วยเหมียว [3071502201] [ออกจากระบบ]



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ 5 มีนาคม 2569

← มีนาคม 2569 →						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน)

- ขนมปังแซนด์วิช 1 แผ่น
- แอปเปิ้ล 1 ผลเล็ก
- ไข่เจียว 1/2 ฟอง
- ข้าวคลุกกะปิหมูหวาน ใส่น้ำ

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	น้อยเกินไป	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างมาก	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	427.1 (Kcal)	13.2 (g)	15.4 (g)	78.8 (mg)	3.0 (mg)	310.3 (RE)	0.3 (mg)	0.2 (mg)	8.2 (mg)	2.6 (g)	457.8 (mg)	17.3 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

ยินดีต้อนรับ ศพด.วัดห้วยเหนียว [3071502201] [ออกจากระบบ]



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **6 มีนาคม 2569**

◀ มีนาคม 2569 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น	อนุบาล/ศพด.	จำนวน (คน)	1	คัดลอก	แก้ไข	ลบ	เพิ่มหมายเหตุ	ดูวัตถุดิบ				
วัตถุดิบ	<ul style="list-style-type: none"> - กล้วยน้ำว้า 1 ผล - เต้าส่วน 1.5 ทัพพี - ข้าวหมูแดง แดงกว่า 1.5 ทัพพี - แยมโรล 1 ชิ้นใหญ่ 											
คุณภาพ	★★★★☆											
หมายเหตุ												
	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ค่อนข้างมาก	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	565.5 (Kcal)	15.9 (g)	14.8 (g)	120.4 (mg)	2.9 (mg)	73.7 (RE)	0.6 (mg)	0.2 (mg)	8.8 (mg)	4.5 (g)	634.9 (mg)	37.9 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ 9 มีนาคม 2569

← มีนาคม 2569 →						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน)

- แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก
- ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นหมี่ขาวหยาบ ใส่ตับ ถั่วงอก ค่ะน้า 2 ทัพพี
- เด็กซิฟฟอน 1 ชิ้น
- กล้วยบวชชี 1/2 ผล 1 ทัพพี

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	487.7 (Kcal)	12.6 (g)	14.5 (g)	116.7 (mg)	3.5 (mg)	248.6 (RE)	0.5 (mg)	0.2 (mg)	17.7 (mg)	2.7 (g)	789.7 (mg)	38.8 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

ยินดีต้อนรับ ศพด.วัดห้วยเหนียว [3071502201] [ออกจากระบบ]



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **10 มีนาคม 2569**

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

◀ มีนาคม 2569 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน) **1**

- ทอดมันกุ้ง (ตำรับอาหารเด็กก่อนวัยเรียน)
- มะละกอสุก 3 ชั้นพอตา
- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)
- แยมโรล 1 ชั้นใหญ่
- ชุปใส (หอมใหญ่ มันฝรั่ง แครอท) (ตำรับ ร.ร.อนุบาลกุ๊กไก่ กรุงเทพฯ)

คุณภาพ 

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	430.3 (Kcal)	12.4 (g)	14.6 (g)	151.8 (mg)	2.3 (mg)	107.0 (RE)	0.2 (mg)	0.2 (mg)	18.0 (mg)	2.8 (g)	805.1 (mg)	18.9 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

ยินดีต้อนรับ ศพด.วัดห้วยเหนียว [3071502201] [ออกจากระบบ]



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **11 มีนาคม 2569**

◀ มีนาคม 2569 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน)

- ขนมปังแซนด์วิช 1 แผ่น
- ส้มเขียวหวาน 1/2 ผล
- ขนมจีนน้ำพริก ผักลวก ไข่ต้ม 1/4 ฟอง (ขนมจีน 1 จับ) 2 ทัพพี
- ถั่วแปบ 1 ช้อน

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	น้อยเกินไป	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	418.6 (Kcal)	14.9 (g)	14.6 (g)	85.5 (mg)	2.9 (mg)	55.8 (RE)	0.6 (mg)	0.2 (mg)	14.3 (mg)	5.6 (g)	259.3 (mg)	12.7 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

ยินดีต้อนรับ ศพด.วัดนายเหนียว [3071502201] [ออกจากระบบ]



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **12 มีนาคม 2569**

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

◀ มีนาคม 2569 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน)

- ขนมปังแซนวิช 1 แผ่น
- กล้วยหอม 1/2 ผล
- ข้าวผัดหมู ใส่ไข่ คะนํ้า แครอท 1.5 ทัพพี
- ต้มจับจ่ายหมู 1.5 ทัพพี

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างมาก	ผ่าน	น้อยเกินไป	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	452.0 (Kcal)	20.4 (g)	13.6 (g)	84.0 (mg)	3.0 (mg)	75.7 (RE)	0.6 (mg)	0.2 (mg)	26.3 (mg)	4.4 (g)	683.8 (mg)	18.8 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

ยินดีต้อนรับ ศพด.วัดห้วยเหนียว [3071502201] [ออกจากระบบ]



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **13 มีนาคม 2569**

◀ มีนาคม 2569 ▶						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น	อนุบาล/ศพด.	จำนวน (คน)	1	<input type="button" value="คัดลอก"/>	<input type="button" value="แก้ไข"/>	<input type="button" value="ลบ"/>	<input type="button" value="เพิ่มหมายเหตุ"/>	<input type="button" value="ดูวัตถุดิบ"/>
----------	--------------------	------------	---	---------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	--	---

- สับปะรด 3 ชั้นพอคำ
- แยมโรล 1 ชั้นใหญ่
- ข้าวหมกอบ (สำหรับ ร.ร.สังกัดกรุงเทพฯ)
- แกงจืดฟักเขียวหมู ใส่น้ำ

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	457.4 (Kcal)	15.8 (g)	14.3 (g)	105.0 (mg)	3.4 (mg)	251.4 (RE)	0.9 (mg)	0.2 (mg)	25.1 (mg)	3.4 (g)	831.6 (mg)	24.7 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

ยินดีต้อนรับ ศพด.วัดห้วยเหี้ยม [3071502201] [ออกจากระบบ]



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

สำหรับวันที่ **16 มีนาคม 2569**

← มีนาคม 2569 →						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน)

- สาลี่ 1/4 ผล
- ก๋วยเตี๋ยวเส้นบะหมี่หมู ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก 2 ทัพพี
- ขนมปังกรอบเนยน้ำตาล 2 ชิ้น
- ขนมใส่ไส้ 1 ชิ้น

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	น้อยเกินไป	ผ่าน	น้อยเกินไป	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	398.2 (Kcal)	16.0 (g)	12.7 (g)	53.8 (mg)	2.4 (mg)	38.1 (RE)	0.4 (mg)	0.1 (mg)	12.5 (mg)	3.2 (g)	1,080.1 (mg)	9.6 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563